

## 2019年2月2日(土)～3日(日) 「健康長寿福祉レクセミナー」開催

特別講師に国際医療福祉大学大学院教授 竹内孝仁先生をお迎えして

今回から「福祉セミナー」を→「健康長寿福祉レクセミナー」と事業名を新たにしました。

「福祉」という言葉を広辞苑で調べてみますと、最初に「幸福」と出てきます。人生 100 年時代と言われる今日、「健康で長寿、幸福（福祉）な人生を送ろう！」という願いを込めて事業名としました。



第一回目の特別講師に、国際医療福祉大学大学院（医療福祉研究科）教授  
竹内孝仁先生をお招きすることが出来ました。

### ◆竹内孝仁先生プロフィール

1973 年より特別養護老人ホームに関わり「離床」「おむつゼ口」などを実践。  
1980 年代後半より高齢者在宅ケア全般に関わる。

現在、日本ケアマネジメント学会理事、一般社団法人日本自立支援介護・パ  
ワーリハ学会会長。

著書多数の中から、今回はテレビでも話題になった「水をたくさん飲めば、  
ボケは寄りつかない」講談社 + & 新書（定価 838 円・税別）を販売していた  
だくことになりました。目から鱗の著書です。お楽しみに！

地元からも魅力的な講師陣がそろいました。ボディーパーカッションの考案者山田俊幸先生、エンゼルス  
スマイル健康管理士肥後喜子さん、毎回皆さんをワクワクさせてくれる黒田幸子さんとその仲間による健康  
レクササイズの新曲紹介、そして今回公募に応じて自薦・他薦の皆さんによる、お宝満載の「あそびの玉手  
箱」、明日からのお仕事が、地域活動が楽しくなるレク財満載のセミナーにぜひご参加下さい。

会 場：アクション福岡（福岡空港の近く。申込まれた方には、詳しい交通アクセスをお知らせします）

主 催：NPO法人福岡県レクリエーション協会

後 援：福岡県、福岡県社会福祉協議会、福岡県介護福祉士会（予定）

日 程・プログラム：別紙をご覧ください。

参加費（2日間通い）福岡県レク協会公認指導者・公認指導員 13,000 円（一般 15,000 円）  
受講料・教材費・資料代・食事代・コーヒータ임・会場費等として

※宿泊者は、別途宿泊費（3日の朝食代含む）4,000 円が必要です。

※2月2日（土）のみ受講 福岡県公認指導者・指導員 8,000 円（一般 9,000 円）

※2月3日（日）のみ受講 福岡県公認指導者・指導員 6,000 円（一般 7,000 円）

※2月2日（土）特別講演のみ受講 福岡県公認指導者・指導員 2,000 円（一般 3,000 円）

振込先 ○郵便振替 口座記号・口座番号 01770-0-74945

加入者名 NPO法人福岡県レクリエーション協会  
○銀行振込 福岡銀行赤坂門支店 普通1248651  
加入者名 福岡県レクリエーション協会事務局長 佐藤靖典

◇申込書◇ (個人情報、受講票の送付、講座の案内以外には使用しません)

FAX:092-641-1023(切らずにFAXして下さい) またはメール sa10rec40.org まで

氏名	職種	性別 男 女
住所〒	電話	FAX
メールアドレス:	(福岡県の参加者のみ) 公認指導者番号または 公認指導員番号	
両日参加 ( ) ・ 宿泊する ( ) ・ しない ( )		
2日(土)のみ参加 ( )      3日(日)のみ参加 ( )		

## 平成31年2月2日(土)~3日(日)「健康長寿福祉レクセミナー」プログラム

記念講演に、国際医療福祉大学大学院教授竹内孝仁先生をお迎えして開催!

「あなたの認知症ケアが変わる!」介護職員、介護に悩んでいる人必聴の記念講演です。

■ 2月2日(土) 受付開始:10時 解散:2月3日(日)15時30分  
11時開講~12時:健康レクササイズ交流タイム

### パート1. 2月2日(土) 13時30分~15時30分 (含む質疑応答)

#### 記念講演: テーマ「水をたくさん飲めば、ボケは寄りつかない」

講師: 国際医療福祉大学大学院教授 竹内 孝仁 先生

長年福祉の現場でケアのあり方について研究・実践してこられた成果を紹介していただきます。

「認知症は、薬では治らない。ケアの仕方で劇的に変わる」竹内先生のこれまでの実践と研究の成果を紹介していただきます。あなたにも明日から出来るケアの仕方が学べます。

特典: 「認知症におびえる人、介護・ケアの仕方に悩んでいる人の悩みが解消します!」

### パート2. 2月2日(土) 16時00分~18時

#### 「あなたの身体が、楽器になる!~ボディーパーカッションの楽しみ~」

ボディーパーカッションの考案者山田俊幸先生をお迎えして開催。ボディーパーカッションの楽しみは勿論、明日からあなたにも出来る「ボディーパーカッションのお土産」を紹介してもらいます。

特典: 明日からのお仕事、サロン活動等地域福祉活動が楽しくなること間違いなし。

### パート3. 2月2日(土) 19時00分~20時30分

#### 健康レクササイズの皆さんによる「歌レクサ新作発表会!」

特典: 前は「瀬戸の花嫁」が大ヒット!さて、今年はどんな新曲が出てくるかお楽しみ!

#### パート4. 2月3日（日）9時～12時

##### 「お楽しみサロン「あそびの玉手箱！」「～クラフト・歌遊び・手遊び～」

新作満載、旧作復活！参加者の実践のから生まれたお宝レク財を紹介していただきます。あなたがいつも使っている3色棒が活躍します。幻のパーフェクションが復活！再現・紹介していただきます。

特典：たくさんのレク財が学べます。明日からのお仕事、地域福祉活動が楽しくなること間違いなし。

#### パート5. 2月3日（日）13時～15時

##### ～エンゼルスマイル！～健康管理士：「肥後喜子さんに学ぶ」

テーマ：からだのふしぎ～あなたの隠れた細胞引き出しませんか？～

- ・100歳までばげない手指あそび
- ・予防医学は楽しい！
- ・細胞力&脳力って？
- ・血管ごしごし体操
- ・瓦田なごんで体操他

特典：一歩先の健康づくり、福祉のありかた、予防医学、支援の心、そして生き方が学べます。